

АТТЕСТАЦИОННАЯ ПРОГРАММА НА КЮ

	VI Кю	V Кю	IV Кю	III Кю	II Кю	I Кю
Мин. возраст	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет
Условия допуска к аттестации	3 месяца занятий, участие в текущем семинаре	4 месяца занятий после 6-го Кю, участие в текущем семинаре	4 месяца занятий после 5-го Кю, участие в текущем и предыдущем семинаре	8 месяцев занятий после 4-го Кю, участие в текущем и предыдущем семинаре	8 месяцев занятий после 3-го Кю, участие в текущем и предыдущем семинаре	1 год занятий после 2-го Кю, участие в текущем и предыдущем семинаре
	30 часов	40 часов	40 часов	80 часов	80 часов	120 часов
АТАКИ	ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ					
Базовые упражнения, передвижения, страховки	Укеми (мае, уширо, йоко, перекаг на спину) Шико (мае, уширо) Тенкан Иrimi-тенкан Тенкай Кокю ирими тенкан в паре хирики-но-йосей	укеми в паре Иrimi (ай-ханми гяку кататэ-дори)				
Шомен-учи	Икке Иrimi-наге (омоте)	Икке (с.) Иrimi-наге (ура)	Нике (т.с.) Санке (т.с.) Йонке (т.с.) Коте-гаеши	Кайтен-наге (учи, сото) Суми-отоши Кокю хо	Гоке Шихо-наге Уде киме-наге Дзю ваза	Джуджи-гарами Коши-наге Кокю-наге Дзю ваза (х.)

Коса дори	Икке Иrimi-наге (омоте)	Шихо-наге Коте-гаеши Иrimi-наге (ура)	Нике, Санке, Йонке Уде киме-наге	Суми-отоши Кокю хо	Кайтен-наге (учи, сото) Дзю ваза	Джуджи-гарами Коши-наге
Кататэ дори	Шихо-наге Суми-отоши (омоте) Кокю хо	Икке, Нике Коте-гаеши (нижний уровень освобождения) Суми-отоши (ура)	Санке, Йонке Коте-гаеши (3 уровня освобождения) Иrimi-наге (3 уровня освобождения) Кайтен-наге (учи, сото)	Уде киме-наге Коши-наге Кокю-наге Дзю ваза	Шихо-наге (х.)	Джуджи-гарами Дзю ваза (х.)
Ката дори		Икке, Никке	Икке, Никке (с.)	Санке, Йонке (т.с.)	Суми-отоши Кокю-наге	Кокю хо Кайтен-наге (учи, сото)
Йокомен-учи			Уде киме-наге Шихо-наге	Икке, Нике Санке, Йонке Иrimi-наге Коте-гаеши	Гоке Кайтен-наге (учи, сото) Кокю-наге Суми-отоши	Коши-наге Джуджи-гарами Кокю хо Дзю ваза
Мороте дори			Кокю хо	Икке, Нике (на одноимённую и разноимённую руки) Кокю-наге	Санке, Йонке (на одноимённую и разноимённую руки) Иrimi-наге Коте-гаеши Джуджи-гарами	Шихо-наге (на одноимённую и разноимённую руки) Уде киме-наге Кайтен-наге (учи, сото) Дзю ваза
Риоте дори	Шихо гири (омоте, ура) Кокю хо (с.)		Икке (т.с.) Шихо-наге Кокю хо Суми-отоши	Нике, Санке (т.с.) Тэнчи-наге Коте-гаеши	Йонке (т.с.) Иrimi-наге Уде киме-наге Шихо-наге (х.)	Коши-наге Кокю-наге Джуджи-гарами Кайтен-наге (учи, сото) Дзю ваза
Рио ката дори			Икке, Нике, (т.с.)	Санке, Йонке (т.с.)	Суми-отоши	Кокю хо Кокю-наге
Уширо риоте дори			Икке Кокю хо	Нике Санке Йонке Шихо-наге Коте-гаеши	Иrimi-наге Суми-отоши Тэнчи-наге Уде киме-наге	Кайтен-наге Коши-наге Кокю-наге Джуджи-гарами Дзю ваза
Цуки			Икке Коте-гаеши	Иrimi-наге Икке, Нике, Санке (2 варианта входа)	Йонке (2 варианта входа), Гоке Уде киме-наге Суми-отоши	Шихо-наге, Кайтен-наге (учи, сото) Кокю хо Дзю ваза
Ката дори мен-учи			Икке 2 варианта (на бьющую и держащую руки)	Нике ,Санке (2 варианта входа) Иrimi-наге Коте-гаеши	Йонке (2 варианта входа) Шихо-наге (на бьющую и держащую руки)	Уде киме-наге Джуджи-гарами Кайтен-наге (учи, сото) Кокю-наге Дзю ваза

При подготовке на 3 Кю рекомендуется изучить мае-гери и техники от этой атаки

При подготовке на 2 Кю рекомендуется изучить йоко-гери и маваши-гери и техники от этих ударов

При подготовке на 1-й Кю рекомендуется изучить все возможные варианты защиты от Уширо кататэ дори куби шиме, Уширо рио ката дори, Уширо эри дори, Муна дори, Уватэ дори, Шитатэ дори, Хиджи дори, Цки дзёдан, уметь выполнять все техники в положение сувари-ваза и ханми-хандачи-ваза, изучить варианты защиты от противника вооруженного танто, а также от атак Мае-гери, Маваши-гери, Йоко-гери.

т. – тачи вадза

с. – сувари вадза

х. – ханми хантачи вадза